

AVIS

ASSOCIAZIONE VOLONTARI ITALIANI SANGUE

Comunale Torino

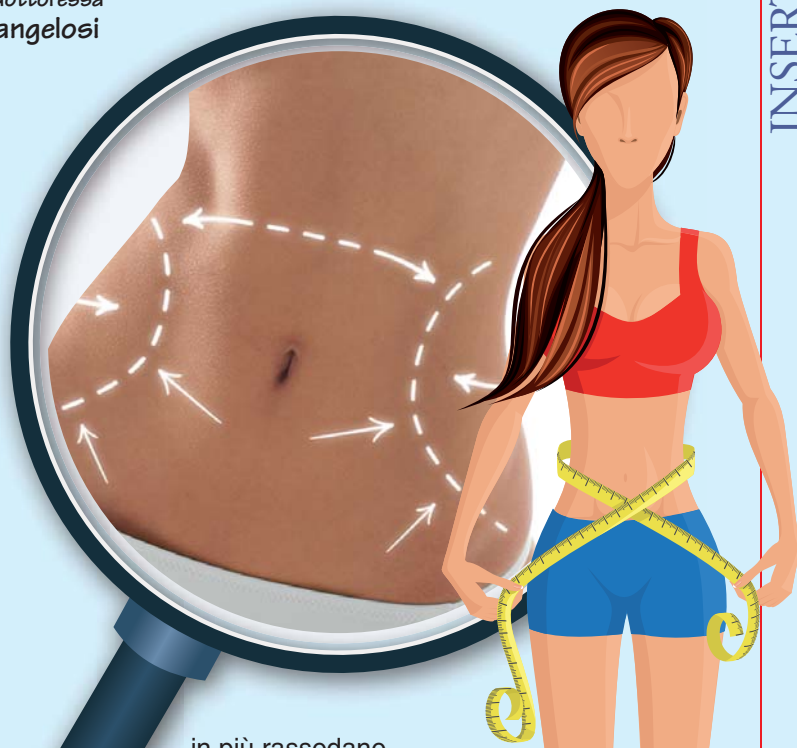
**+ CONOSCENZA
+ PREVENZIONE**

LA MEDICINA ESTETICA SICURA E NATURALE: NIENTE PAURA!



A cura della dottoressa
Daniela Cangelosi

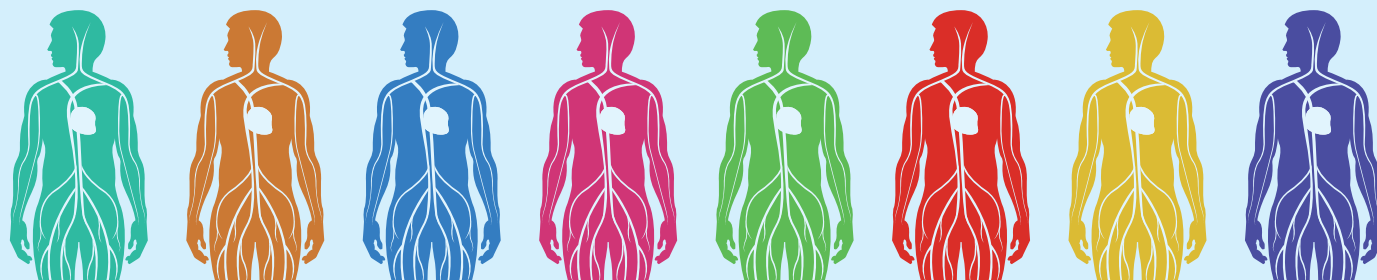
Manca pochissimo alle vacanze, improvvisamente scopriamo di non essere proprio in perfetta forma: braccia e gambe sono molli, un po' di pancetta, anche il viso è stanco. Ormai è troppo tardi: rassegniamoci, in spiaggia "sfoggeremo" anche i nostri difetti. Eppure, se ci avessimo pensato prima avremmo avuto tanto tempo da sfruttare per rimetterci in piena forma. La salute va curata in ogni aspetto: prevenendo la cellulite o il sovrappeso, le rughe, i rilassamenti cutanei. Avere cura di sé è sinonimo di amor proprio, dobbiamo tornare a volerci bene. E' questo il segreto per garantirci una vita longeva. Ripensandoci, non è troppo tardi e allora partiamo subito! Iniziamo ad eliminare qualche chilo di troppo e per accelerare il risultato stimoliamo il metabolismo delle zone critiche associando un trattamento localizzato, così da perdere qualche centimetro in più. Ad esempio, con la carbossiterapia o la radiofrequenza tripolare andremo ad intervenire in quelle zone dove si formano maggiormente i cuscinetti adiposi. Sono trattamenti che migliorano la circolazione sanguigna, con ottimi risultati, riducendo gli accumuli di grasso,



in più rassodano

la pelle. Altra nota dolente, soprattutto per il pubblico femminile, sono gli inestetismi causati dalla presenza di capillari nelle gambe. Prima di intervenire è necessario sottoporsi ad un ecocolordoppler agli arti inferiori: l'esame confermerà, o meno, se il trattamento può essere eseguito.

Terapie sclerosanti (iniezioni di farmaci che chiudono i capillari), l'impiego del laser o entrambe le cure, a seconda della situazione, permetteranno di risolvere il problema.



Il viso

Lo stress, il tempo che passa, uno stile di vita sbagliato lasciano tracce su viso e corpo: rughe, macchie della pelle, segni del rilassamento cutaneo. Filler di acido ialuronico ad hoc per la zona da trattare, radiofrequenza, iniezioni di botulino, peeling chimico sono alcuni dei trattamenti per ringiovanire e donare una nuova freschezza a ogni parte del nostro corpo: dal viso alle braccia, all'interno cosce, alle mani, in poche parole: dalla testa ai piedi! L'effetto finale è una pelle da accarezzare e mostrare non solo in estate.

Apparecchiature tecnologiche di ultima generazione, utilizzate da personale qualificato, portano a risultati straordinari.

E' il caso dei laser, delle radiofrequenze, di apparecchiature elettro-medicali cioè che solo un medico possiede ed è autorizzato ad utilizzare secondo le leggi vigenti. Ma non basta premere un interruttore! La tecnologia richiede un periodo di formazione ed il medico dovrà seguirne i corsi per essere successivamente abilitato all'utilizzo del macchinario. Ogni laser ha un suo impiego; non esiste un unico laser che funziona per tutto! Il laser emette una ben specifica lunghezza d'onda che interagisce col "bersaglio" desiderato (peli, capillari, macchie, rughe, smagliature, cicatrici ecc.).

E' quindi indispensabile scegliere tra i vari laser quello adatto al tipo di problema. La forza del laser sta nell'estrema precisione del raggio che colpisce solo il bersaglio, lasciando integri i tessuti circostanti. Disponiamo di numerosi laser per ogni inestetismo e differenti sistemi a radiofrequenza. Scegliere la tecnologia

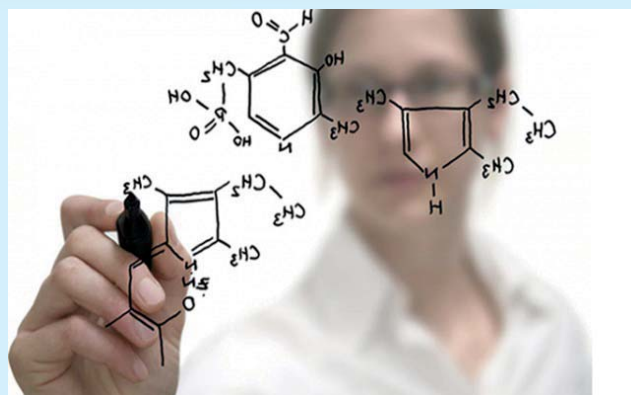
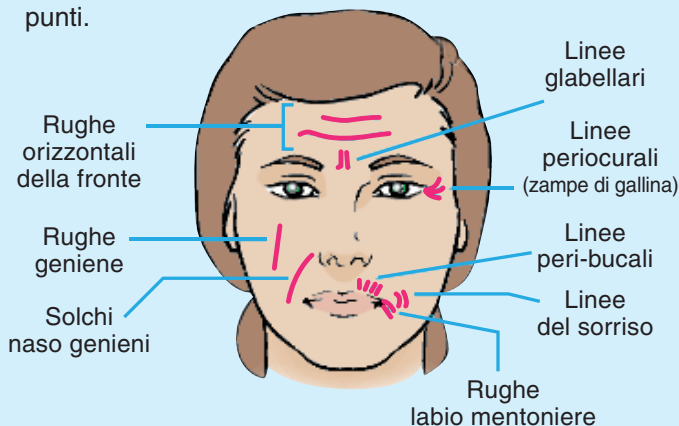


adatta permette di lavorare in totale sicurezza. Prima di intervenire è comunque sempre importante raccogliere l'anamnesi clinica con la quale vengono riferiti dati importanti: malattie in corso o pregresse, assunzione di farmaci, interventi chirurgici estetici e non, trattamenti di medicina estetica, herpes, cicatrizzazione cutanea ecc. Dopodiché il/la paziente sarà sottoposto/a ad un ulteriore ed attento esame con un macchinario computerizzato molto sofisticato, con il quale verranno valutate quantità di melanina, emoglobina, profondità delle rughe, delle cicatrici, delle smagliature presenti nell'area da trattare e che permetterà di diagnosticare con esattezza la tipologia di inestetismo, la sua origine e di procedere scegliendo il trattamento o la tecnologia più idonei. Per questi motivi diffidate dei "professionisti" frettolosi e di quanti promettono risultati "miracolosi".

I trattamenti

Come eliminare le rughe? Le smagliature? Le cicatrici da acne? Le cicatrici chirurgiche? La cellulite? Le macchie? La pelle flaccida?

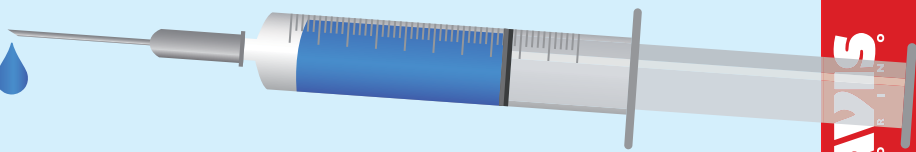
Ad ogni problema corrisponde una soluzione! Le rughe non sono tutte uguali, ci sono rughe causate dalla continua contrazione dei muscoli, dette rughe dinamiche o di espressione, e rughe che si formano a causa dello scivolamento dei tessuti per lassità, dette statiche. Le rughe d'espressione, finché la pelle è giovane ed elastica, non lasciano segni ma col passare degli anni si stabilizzano e solcano il viso in vari punti.



La formula dell'acido ialuronico

Distinguiamo quindi alcune delle principali: rughe periorculari (zampe di gallina), rughe frontali, rughe naso-labiali (dalle ali del naso agli angoli della bocca), rughe labio-mentoniere (dagli angoli della bocca ai lati del mento, dette anche della marionetta), rughe peri-bucali lungo il labbro superiore (codice a barre) ed inferiore. Anche la bocca invecchia, tende ad assottigliarsi ed introflettersi, perde turgore, i suoi angoli vanno all'ingiù dando un'aria un po' triste!

Acido ialuronico



La soluzione in questi casi è ricorrere all'acido ialuronico per trattare la bocca e le rughe statiche mentre il botulino è la scelta migliore per le rughe dinamiche. In questi anni anche l'acido ialuronico ha subito un'evoluzione ed oggi possiamo disporre di un acido ialuronico particolarmente avanzato definito "il filler intelligente". La sua tecnologia è caratterizzata da un bilanciamento tra la grandezza e la consistenza delle micro-particelle di acido ialuronico. Ne vengono prodotti cinque tipi diversi, ognuno dei quali possiede le caratteristiche giuste per ogni zona del viso, adattandosi perfettamente alla pelle disponendosi ordinatamente simulando il comportamento delle nostre cellule.

Il vantaggio è un risultato molto naturale e duraturo anche quando viene utilizzato per trattare la bocca; l'effetto sarà molto naturale, non gonfia e non crea le labbra a "canotto".

Il botulino, dopo un periodo nel quale è stato bersaglio di notizie fasulle (chissà poi perché!) è oggi uno dei trattamenti più richiesti: riduce drasticamente le rughe dinamiche mettendo momentaneamente a riposo i muscoli che le causano. Riducendo le rughe il viso apparirà subito più disteso, più tonico, più bello, più giovane.



Le smagliature, le cicatrici, le macchie, i capillari del viso e delle gambe sono un problema che affligge molte persone. Per ognuno di questi inestetismi esiste, per esempio, una piattaforma che monta fino a quattro manipoli laser, uno per ogni problema. Per le smagliature e le cicatrici la soluzione è il laser erbium frazionale. Occorrono 3/5 sedute, una al mese; si assiste da una seduta all'altra alla progressiva riduzione delle smagliature e cicatrici ed è un trattamento che riscuote grande successo per i risultati ottenuti. Il manipolo IPL cut-off con la possibilità di selezionare la lunghezza d'onda per eliminare macchie e capillari del viso: occorrono 2/3 sedute, una al mese; il laser nd-yag per i capillari delle gambe: il numero di sedute è da valutare per ogni singolo caso.



La lassità cutanea è un altro bel problema, per braccia, interno cosce, collo, glutei! Anche in questi casi c'è una soluzione e il suo nome è radiofrequenza. In realtà il nome è generico ma, come ho già detto, ne abbiamo tipologie diverse a seconda della zona da trattare e del grado di rilassamento.

Ottimi i risultati, anche se in onestà occorre un certo numero di sedute difficile da quantificare perché dipende dalla gravità del rilassamento.

Delle numerose radiofrequenze in commercio, abbiamo le nuove RF a micro-ago (viso, collo decolleté, braccia, cosce, mani), RF tripolare con attivazione dinamica muscolare (viso, collo, braccia, addome, fianchi, cosce, glutei) e RF a micro-ago ibrida (viso, corpo) estremamente efficaci, basta scegliere quella giusta! Non esiste una persona uguale all'altra ed ogni inestetismo verrà trattato

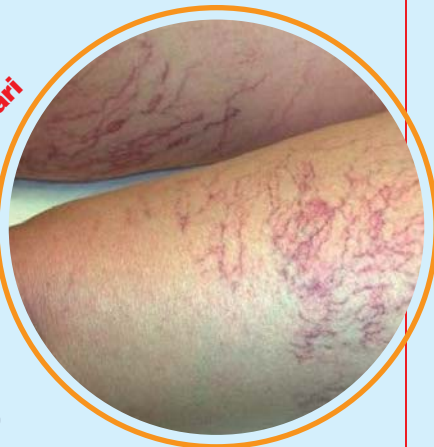


Macchie



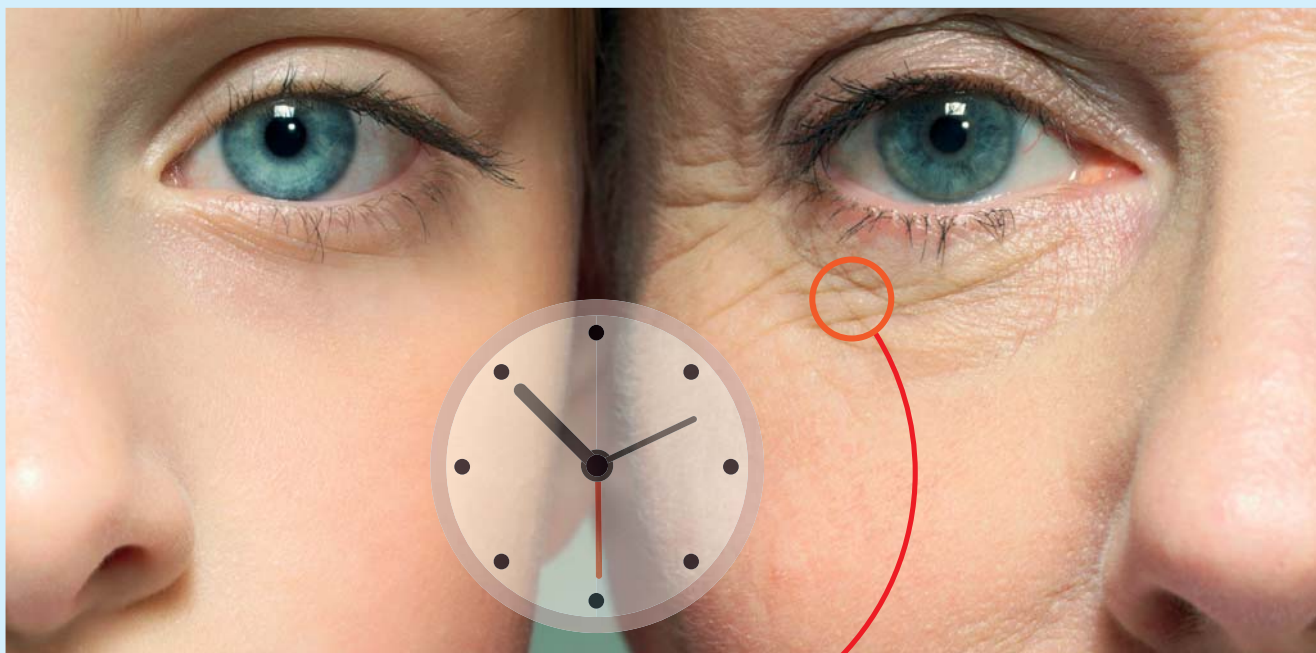
Smagliature

Capillari



nella sua unicità con trattamenti accuratamente personalizzati.

Abbandoniamo i luoghi comuni che vogliono le persone attente al loro aspetto, superficiali! Chi ha cura di sé si ama, chi si ama vive bene, chi vive bene è ben disposto verso gli altri. Recenti studi sul botulino hanno dimostrato come l'assenza di rughe migliori anche gli stati depressivi! Quando siamo felici, siamo più belli, quando siamo tristi o stanchi ci imbruttiamo!



Il tempo che passa

Il vissuto lascia segni nel corpo e nell'anima

Le nostre sofferenze restano impresse sul viso. I nostri lineamenti cambiano, la pelle è flaccida, il colorito è opaco, grigiastro, le rughe aumentano. L'abbandono, il lutto, la malattia, l'infelicità, l'insoddisfazione ci imbruttiscono e accelerano l'invecchiamento. Ma sono le stesse ragioni per le quali le persone si rivolgono al medico estetico.

La dottoressa Daniela Cangelosi, autrice di questo inserto, ha collaborato per molti anni con l'Avis Intercomunale di Torino, durante il tirocinio prelaurea e come medico addetto alla raccolta e alla selezione dei donatori dimostrando sempre ottima professionalità.

Dopo la laurea ha seguito un corso quadriennale di specializzazione in **Medicina Estetica** presso l'Agorà di Milano.

Ha poi conseguito gli attestati in: tossina botulinica, ringiovanimento del volto, resurfacing del viso, global rejuvenation, peeling, tecniche per rinoplastica non chirurgica, iniezioni di grasso.

Esercita in corso Siracusa 157, TORINO
Telefono: 011-36.24.98
Mail: info@dottoressacangelosi.it



Riprendo la mia vita con un aspetto più bello

Non tutti sanno che la medicina estetica ha origini antichissime.

«O quanto è indulgente alle vostre grazie la Natura, poiché avete tanti modi per riparare le sue offese!», scriveva il poeta latino Ovidio (I sec. a.C.), grande dispensatore di consigli di buon gusto, ma anche critico nei confronti degli eccessi a cui si abbandonavano donne e uomini romani dell'opulenta Roma imperiale.

Per schiarire le macchie cutanee ed avere un incarnato uniforme le nostre antenate massaggiavano il viso con fette di limone. Per ridurre lo spessore cutaneo e levigare la pelle utilizzavano la polvere di pietra pomice. Per aumentare la tonicità dei tessuti punzecchiavano il viso con gambi di rosa. Per riempire le rughe iniettavano oli naturali e minerali. Potete immaginare quante infezioni e danni irreversibili si procuravano!

Questo significa che non abbiamo inventato nulla!

Oggi facciamo le stesse cose e ciò che utilizziamo, come già detto: peeling chimici, sistemi laser, radiofrequenze, carbossiterapia, filler di acido ialuronico, botulino è rigorosamente testato ed approvato dalla comunità medica scientifica. In più lavoriamo in ambienti idonei, seguiamo protocolli, linee guida ecc.

Non bisogna avere paura della medicina estetica!

La maggior parte delle persone è assolutamente contraria ai ritocchi eccessivi ed artefatti. Le persone con ritocchi naturali non sono riconoscibili, le persone con un aspetto finto le vediamo in lontananza!